

PB SQUASH WEEK

Uma semana de atividades para o aperfeiçoamento do seu squash

Todos os níveis de desempenho – masculino e feminino, qualquer idade

Palestras – Workshop – Clínicas – Aulas – Análise de Jogos – Exibições

Responsável Técnica

Karen Redfern

- ✓ 16 vezes Campeã Brasileira
- ✓ 6 vezes campeã Sul Americana
- ✓ 5 vezes campeã Pan Americana
- ✓ Medalha de Bronze no PAN 1999 e 2003
- ✓ Medalha de Prata no Sul Americano 2010
- ✓ Eleita pelo COB a melhor atleta de Squash em 1999

Presidente da Federação Paulista 1999-2009

Diretora Executiva da Confederação Sul Americana

Membro do Comitê disciplinar da Federação Pan Americana

Coordenadora técnica da Equipe Profissional Feminina Brasileira



DIA	HORA	ATIVIDADE
21 (Seg)	20h	Abertura, Cenários do Squash no Brasil e no mundo.
22 (Ter)	17h – 22h	Clínica amador e competitivo
23 (Qua)	9h – 11h	Clínica amador
	17h – 20h	Clinica competitivo
	20h – 22h	Psicologia Esportiva e Postura Competitiva
24 (Qui)	17h - 22 h	Clínica: amador e competitivo
25 (Sex)	9h – 11h	Clínica amador
	17h – 20h	Clinica amador e competitivo
	20h – 22h	III Workshop de Arbitragem – Regras, Dúvidas, Práticas
26 (Sáb)	9h – 12h	Clinica competitivo
	14h – 15h	Tática, Estratégia e Tomada de Decisões
	15h - 19h	Jogos de Exibição – Comentários - Scalt de jogos
	20h	Jantar de Encerramento (por adesão)

Outros horários e aulas individuais – mediante consulta



Evento exclusivo para atletas filiados à FSPB e convidados especiais de Estados vizinhos

Filiados têm acesso livre às palestras - Clínicas e atividades em quadra a partir de R\$ 80,00

Contato e reservas: squashpb@gmail.com / (83) 9305-0739 / 9107-4206

Mais informações: www.squashbessa.com.br